

DENİZLİ BOZKURT SPOR LİSESİ

2025 – 2026

**EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM DÖNEMİ EK
YETENEK SINAVI
KILAVUZU**

2025- 2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EK YETENEK SINAV TAKVİMİ



BAŞVURU TARİHİ: 15 - 24 EKİM 2025



YETENEK SINAV TARİHİ: 25 EKİM 2025



SONUÇLARIN İLANI: 27 EKİM 2025

DETAYLI BİLGİ İÇİN

0258 831 51 53

www.bozkurtsporlisesi.meb.k12.tr

**BAŞVURULAR BOZKURT ÇOK
PROGRAMLI ANADOLU
LİSESİ 3. KATTA
YAPILACAKTIR.**

KONTENJAN

9.SINIF: 8

10.SINIF: 17

11.SINIF: 25

Not: Kontenjanlar nakil gelip
giden öğrencilere göre
güncellenecektir.

GENEL AÇIKLAMA

Saygıdeğer Öğretmen Arkadaşlar, Değerli Veliler, Sevgili Öğrenciler;

Bu kitapçık yetenek sınavımız hakkında sizlere bilgi vermek ve okulumuzun kısa tanıtımı amacıyla, 7 Eylül 2013 tarihli ve 28758 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliği’nin 20, 20/B, 25 ve 39 uncu maddeleri hükümlerine göre güzel sanatlar liseleri, spor liseleri ile musiki, hafızlık, geleneksel ve çağdaş görsel sanatlar ve spor programı/projesi uygulayan Anadolu imam hatip liselerinin hazırlık ve 9,10 ve 11 inci sınıflarındaki boş kontenjanlara ek yetenek sınavı ile öğrenci alımı ile ilgili usul ve esasları belirlemek için hazırlanmıştır.

Merkezi kılavuz, okulumuzun internet sitesinde “Yetenek Sınavları-Aday Öğrenci” başlığı altında mevcut olup tarafınızca mutlaka incelenmelidir.

Başvurular 15-24 Ekim 2025 tarihleri arasında veli tarafından bireysel olarak e-okul sistemi üzerinden yapılacaktır. Ancak internetten başvuru yapamayan veliler, EK-1 formu doldurup imzalı olarak okul müdürlüğüne şahsen başvuru yapabilirler.

BAŞVURU İÇİN İSTENECEK BELGELER: (GEREKLİ EVRAKLARIN SON TESLİM TARİHİ 24 Ekim 2025 SAAT 16.00’dır.)

1. SINAV GİRİŞ BELGESİ
2. HERHANGİ BİR SAĞLIK SORUNU OLMADIĞINA DAİR VELİDEN ALINACAK BEYAN FORMU (FORM OKULDAN VERİLECEKTİR.)
3. SPORTİF ÖZGEÇMİŞİNİ GÖSTERİR BELGE VARSA BAŞARI DERECELERİ (GENÇLİK VE SPOR İL-İLÇE MÜDÜRLÜĞÜNDEN VEYA İLGİLİ FEDERASYONDAN ONAYLI OLACAK)
4. BAŞVURU YAPACAK OLAN ADAYLARIN ÖRGÜN EĞİTİM KURUMLARINDA KAYITLI OLMALARI GEREKMEKTEDİR. AÇIK LİSE VE MESEM ÖĞRENCİLERİ BAŞVURU YAPAMAZ.
5. NUFÜS CÜZDAN FOTOKOPİSİ
6. BAŞVURU DİLEKÇESİ (OKULDAN TEMİN EDİLEBİLİR.)
7. ÖĞRENCİNİN BAŞARI PUANI GÖSTEREN TRANSKRİPTİ (ÖĞRENİM BELGESİ) MEVCUT OKULLARINDAN ALINACAKTIR.
8. ORTAOKUL OBP GÖSTEREN BELGE MEZUN OLDUKLARI ORTAOKULDAN ALINACAKTIR.
9. ÖĞRENCİ BELGESİ (HALEN OKUDUĞU OKULDAN ALINACAKTIR.)
10. VESİKALIK FOTOĞRAF
11. **Sınav gün ve saati 15 Ekim 2025 tarihinde okulumunuz internet adresi(<http://bozkurtsporlisesi.meb.k12.tr>) haberler bölümünde paylaşılabacaktır.**

NOT: ÖZEL EĞİTİM ÖĞRENCİSİ KONTENJANINA BAŞVURACAK ADAYLAR ÖZEL EĞİTİM DEĞERLENDİRME KURULU KARARI BELGESİ(REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZLERİ BÜNYESİNDE HİZMET VEREN ÖZEL EĞİTİM DEĞERLENDİRME KURULU KARARI DOĞRULTUSUNDA ÖZELEĞİTİME İHTİYACI OLAN VE KAYNAŞTIRMA YOLUYLA EĞİTİM ALACAK ÖĞRENCİLER KOMİSYON TARAFINDAN BU KILAVUZDA BELİRTİLEN USUL VE ESASLARA GÖRE KENDİ ARALARINDA YETENEK VE BECERİ SINAVINA ALINIR)

- ✓ Sınavlar bir bütünlük içerisinde yapılacak olup adaylar randevu ile çağrılacaktır. Randevu saatleri, liste halinde okulumuzun internet sitesinde yayımlanacaktır.
- ✓ Adaylar ilan edilen sınav programına gün ve saat olarak uymak zorundadır. Belirlenen gün ve saatlerde sınava katılmayan adaylara sınav hakkı verilmeyecektir.
- ✓ Yetenek sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı

olabilmeleri sınava iyi hazırlanmış olmalarına bağılıdır.

- ✓ Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır. Kitapçığı dikkatli İncelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.
- ✓ Sınava spor ayakkabısı ve eşofman ile gelinecektir.
- ✓ Sınav süreçleri kamera ile kayda alınacaktır.

DİLEKÇE ÖRNEĞİ

.....LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜNE

Velisi bulunduğum kızım/oğlum 2025-2026 eğitim ve öğretim yılında ortaokulu tamamlamıştır.

Aşağıda belirttiğim okul ve alanlarda yapılacak olan yetenek sınavlarına katılmasını istiyorum, söz konusu sınavlara katılması için kızımın/oğlumun bilinen bir sağlık probleminin olmadığını ve her türlü sorumluluğun tarafıma ait olduğunu beyan ederim.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

....../....../2025 (İmza)

.....
(Velinin Adı ve Soyadı)

Sıra No	Tercih Kodu	Okul Adı	Alanı
1.			
2.			
3.			

ADRES:

.....
.....
.....

Öğrencinin T.C. Kimlik Numarası :

Velinin GSM Numarası,

Velinin e-Posta Adresi :

Ekler:

Engelli Sağlık Kurulu Raporu ya da Çocuklar İçin Özel Gereksinim Raporu (ÇÖZGER)'na sahibim. Uluslararası yarışmalarda ilk üçe girdiğime dair belgem var (OKY 23/4-a).

Millî sporcu ünvanım var/Türkiye olimpiik hazırlık merkezleri veya sporcu eğitim merkezine kayıtlı sporcuyum (OKY 23/4-b).

6458 Sayılı Yabancılar ve Uluslararası Koruma Kanunu'na tabiyim.

Not: e-Okul Sisteminden bireysel başvuru yapamayan adayların bu dilekçe ile okul müdürlüklerine başvuruda bulunmaları hâlinde başvuruları veli adına okul müdürlüklerince yapılacaktır.

YETENEK SINAVI
EK YERLEŞTİRME TERCİH BİLDİRİM FORMU

ÖĞRENCİ BİLGİLERİ			
T.C. Kimlik No		Sınıfı ve Şubesi	
Adı Soyadı		Okul No	
YERLEŐTİRİLMEK İSTEDİĞİM OKULLAR			
SIRA	İL	İLÇE	OKUL ADI
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Açıklamalar :

1. Kayıtlar yapıldıktan sonra kesin kaydını yaptırmayan, kayıt yaptırdığı hâlde vazgeçerek iptal ettiren, e-Okul Sistemine kaydı işlenmeyen, yeterli başvuru olmamasından dolayı kontenjanı dolmayan okullarda boş kalan kontenjanlar için çalışma takviminde bildirilen tarihlerde ek yerleştirme yapılacaktır.
2. Yetenek sınavında 50 (elli) ve üzeri puan alan ve herhangi bir tercihine yerleşemeyen adaylar, ek yerleştirme için istemeleri hâlinde sınavına girdiği ilgili alanın aynı okul türünde (güzel sanatlar liseleri, spor liseleri ile mûsikî, geleneksel ve çağdaş görsel sanatlar ve spor projesi/programı uygulayan Anadolu imam hatip liseleri) en fazla 5 (beş) tercihte bulunabilecektir. Ancak, tematik program uygulanan spor liselerini tercih edecek adayların ilgili okulun yetenek sınavına girmesi ve başarılı olması gerekmektedir.
3. Yetenek sınavı sonucunda bir okula kayıt yaptıran adaylar ek yerleştirme için başvuru yapamayacaktır.
4. e-Okul Sisteminden bireysel başvuru yapamayan adayların bu dilekçe ile okul müdürlüklerine başvuruda bulunmaları hâlinde başvuruları veli adına okul müdürlüklerince yapılacaktır.

İşlem Tarihi
..../.. /2025

Adayın Adı Soyadı İmza	Velinin Adı Soyadı İmza	Müdür Yardımcısı Adı Soyadı İmza
--	---	--

DENİZLİ BOZKURT SPOR LİSESİ
YETENEK SINAVI GİRİŞ BELGESİ

EK-2

FOTOĞRAF

ÖĞRENCİNİN

T.C. Kimlik No :
Adı ve Soyadı :
Baba Adı :
Cinsiyeti :
Başvuru Okulu :
Başvuru Alanı :
Sınav Tarihi :
Sınav Yeri : **Denizli Bozkurt Spor Lisesi Kapalı Spor Salonu ve Spor Tesisleri**
Sınav Saati : **9:00-17:00 Arası**

İmza-Mühür

.....
Okul Müdürü

Açıklamalar:

1. Adaylar en fazla 3 (üç) tercihte bulunabilecektir. Bu tercihler aynı okulun farklı alanları olabileceği gibi birden fazla okulda aynı veya farklı alanlar da olabilecektir.
2. Başvurular, e-Okul Sistemi üzerinden yapıldığından ayrıca Sınav Giriş Belgesi düzenlenmez. Sınav giriş yeri bilgileri e- Okul Sisteminden takip edilir. e-Okul Sistemi Veli Bilgilendirme Sistemine abone olanlara kısa mesaj gönderilebilir.
3. Adaylar kendilerine bildiren tarih ve saatte sınav yerinde hazır olmak zorundadır.
4. Birden fazla okul türünde sınava girecek adaylar için e-Okul Sisteminde oluşturulan randevu programına göre yetenek sınavı tarihleri ayrı ayrı belirlenecektir.

SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ		YERLEŞTİRME PUANI
1-Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 Puan				
a- Esneklik	Uzan-eriş testi yatay veya dikey biçimde	10				
b- Dayanıklılık	20 m. mekik testi veya 800 m. kız, 1200 m. erkek koşu testi	15				
c-Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45				
ç-Çabukluk ve Hız	20, 30 veya 60 m sürat testi	15				
d-Kuvvet	Durarak dikey sıçrama veya durarak uzun atlama testi	10				
2-Ritim		15 Puan				
3-Sporcu Geçmişi		15 Puan				
a-Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan		Yetenek Sınav puanının % 70'i	Ortaokul başarı puanının % 30'u	
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan				
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan				
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan				
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan				
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan				
	*Grup 1.	7 Puan				
	İl 1.	5 Puan				
	İl 2.	4 Puan				
	İl 3.	3 Puan				
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan				
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan				
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan				
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan				
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan				
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan				
	*Grup 1.	7 Puan				
	İl 1.	5 Puan				
	İl 2.	4 Puan				
	İl 3.	3 Puan				
	İl 4.	2 Puan				

ACIKLAMALAR :

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır (Tematik Spor Liseleri Branşlarına göre Koordinasyon Parkurunu Düzenleyebilirler).
- 2- Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.
- 3- Sporcu özgeçmişinde adaylar durumlarını İlgili Federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir (Tematik Spor Liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu özgeçmişi belgeleri değerlendirilecektir).

* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.

A. KOORDİNASYON (45 PUAN)

8. İSTASYON
Sporcu ilk engelin üstünden (60cm), ikinci engelin altından (90cm), son engelin üstünden (60cm) geçer. Engeller devrilirse her engeli için 2 sn ceza süresine eklenir.

7. İSTASYON
Sporcu sağ kasadan basketbol topuyla kuralara uygun top sürerek slalom geçişi yapar ve topu istasyon sonundaki kasaya bırakır.

6. İSTASYON
Sporcu alt çizgisi yerden 180 cm yükseklikte olan 100 cm x 100 cm (1 metre x 1 metre) alana 3 adet parmak pas, 3 adet manşet pas yapar. Sporcu top kontrolünü kaybederse topu tutup devam edebilir, sporcu seri bitince topu kasaya bırakmak zorundadır.

5. İSTASYON
Sporcu 50x50 ölçülerde üst köşelerde yer alan plakalardan herhangi birine hentbol kuralına uygun şekilde 2 atış gerçekleştirir. İsabetli her atış için adayın son süresine 1 sn eklenir.

4. İSTASYON
Sporcu sağ kutudaki futbol topunu sürerek slalom geçişi yapıp 5 metre mesafeden minyatür kaleye ayak içi vuruş gerçekleştirir. İsabetli atış için adayın son süresine 1 sn eklenir.

3. İSTASYON
Standart jimnastik sırası üzerine yerleştirilmiş slalom çubuklarının üzerinden çift ayak (tek zamanlı) sırayla sırasıyla: Sıranın solundan başlayarak ileri-sağa-ileri-sağa-ileri sıramaları gerçekleştirir. Her hatalı sığırma için 2 sn ceza eklenir.

2. İSTASYON
Sporcu taklidan sonra sağ kutudaki voleybol topunu 2.5 mt yükseklikteki ipin üzerinden atıp yere düşmeden yakalayıp sol kutuya bırakır.

1. İSTASYON
Sporcu jimnastik minderinde kuralara uygun öne takia gerçekleştirir.

Aday fotoselden geçerek parkur içindeki sıralı istasyonlarda gerekli hareketleri yaparak yine varış çizgisinde bulunan fotoselden geçerek zamanı durdurur.
Parkuru en kısa sürede bitirmek esastır. Koordinasyon Parkuru 8 istasyondan oluşmaktadır.

NOT¹: 1.AŞAMADA YER ALAN KOORDİNASYON SINAVINA ADAYLAR KATILMAK ZORUNDADIR.

NOT²: 12. SAYFADA KOORDİNASYON SINAVI PUANLAMASINA ULAŞABİLİRSİNİZ.

NOT³: VELİLERDEN 2 BAYAN , 2 ERKEK GÖNÜLLÜ GÖZLEMÇİ SEÇİLECEKTİR.

NOT⁴: KOORDİNASYON SINAVI OKULUMUZ KAPALI SPOR SALONUNDA YAPILACAĞI İÇİN GÖZLEMÇİ VELİLER HARİÇ DİĞER VELİLERİMİZ SINAV ZAMANINDA DIŞARIDA BEKLEYECEKTİR.

KOORDİNASYON PARKURUNUN AÇIKLAMASI (45 PUAN)

Koordinasyon parkurumuz 8 istasyondan oluşmaktadır. Her adaya 2 hak tanınacaktır.

NOT: Adayın 8 istasyondan herhangi birini yapmadan geçmesi halinde 30 sn ceza son süresine eklenecektir

NOT: Voleybol ve basketbol istasyonlarında topları belirtilen kasalara koyma şartı vardır.

Kasaya konmayan top için 1 sn ceza uygulanır.

Futbol ve Hentbol istasyonlarında topları kasaya koyma şartı yoktur.

1.İSTASYON :

Sporcu jimnastik minderinde kurallara uygun öne takla gerçekleştirir.

2. İSTASYON :

Sporcu takladan sonra sağ kutudaki voleybol topunu 2.5 mt yükseklikteki ipin üzerinden atıp yere düşürmeden yakalayıp sol kutuya bırakır. Top kasaya koymadan devam ederse 1 sn ceza uygulanır.

3. İSTASYON:

Standart jimnastik sırası üzerine yerleştirilmiş slalom çubuklarının üzerinden çift ayak (tek zamanlı) sıçramayla sırasıyla: Sıranın solundan başlayarak ileri-sağa-ileri-sola-ileri-sağa-ileri sıçramaları gerçekleştirir. Her hatalı sıçrama için 1 sn ceza eklenir.

4. İSTASYON:

Sporcu sağ kutudaki futbol topunu sürerek slalom geçişi yapıp 5 metre mesafeden minyatür kaleye ayak içi vuruş gerçekleştirir. İsabetsiz atış için adayın son süresine 1 sn eklenir.

5. İSTASYON:

Sporcu 50x50 ölçülerde üst köşelerde yer alan plakalardan herhangi birine hentbol kurallarına uygun şekilde 2 atış gerçekleştirir. İsabetsiz her atış için adayın son süresine 1 sn eklenir.

6. İSTASYON:

Sporcu alt çizgisi yerden 180 cm yüksekte olan 100 cm x100 cm (1metre x 1metre) alana 3 adet parmak pas yapar. Sporcu top kontrolünü kaybederse topu tutup devam edebilir, sporcu seri bitince topu kasaya bırakmak zorundadır. Kasaya konmayan top için 1 sn ceza uygulanır.

7. İSTASYON:

Sporcu sağ kasadaki basketbol topuyla kurallara uygun top sürerek slalom geçişi yapar ve topu istasyon sonundaki kasaya bırakır. Kasaya konmayan top için 1 sn ceza uygulanır.

8. İSTASYON:

Sporcu ilk engelin üstünden (60cm), ikinci engelin altından (90cm), son engelin üstünden (60cm) geçer. Engeller devrilirse her engel için 1 sn ceza süresine eklenir.

2025 YILI YETENEK SINAVI KOORDİNASYON PARKURU
DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ

KOORDİNASYON ERKEK			KOORDİNASYON KIZ		
DEREC E		PUAN	DEREC E		PUAN
35.00 VE ALTI		45	37.00 VE ALTI		45
35.01	36	44	37.01	38	44
36.01	37	43	38.01	39	43
37.01	38	42	39.01	40	42
38.01	39	41	40.01	41	41
39.01	40	40	41.01	42	40
40.01	41	39	42.01	43	39
41.01	42	38	43.01	44	38
42.01	43	37	44.01	45	37
43.01	44	36	45.01	46	36
44.01	45	35	46.01	47	35
45.01	46	34	47.01	48	34
46.01	47	33	48.01	49	33
47.01	48	32	49.01	50	32
48.01	49	31	50.01	51	31
49.01	50	30	51.01	52	30
50.01	51	29	52.01	53	29
51.01	52	28	53.01	54	28
52.01	53	27	54.01	55	27
53.01	54	26	55.01	56	26
54.01	55	25	56.01	57	25
55.01	56	24	57.01	58	24
56.01	57	23	58.01	59	23
57.01	58	22	59.01	60	22
58.01	59	21	60.01	61	21
59.01	60	20	61.01	62	20
60.01	61	19	62.01	63	19
61.01	62	18	63.01	64	18
62.01	63	17	64.01	65	17
63.01	64	16	65.01	66	16
64.01	65	15	66.01	67	15
65.01	66	14	67.01	68	14
66.01	67	13	68.01	69	13
67.01	68	12	69.01	70	12
68.01	69	11	70.01	71	11
69.01	70	10	71.01	72	10
70.01	71	9	72.01	73	9
71.01	72	8	73.01	74	8
72.01	73	7	74.01	75	7
73.01	74	6	75.01	76	6
74.01	75	5	76.01	77	5
75.01	76	4	77.01	78	4
76.01	77	3	78.01	79	3
77.01	78	2	79.01	80	2
78.01	79	1	80.01	81	1
79.01 VE ÜZERİ		0	81.01 VE ÜZERİ		0

NOT: DERECELER SANİYE VE SALİSE OLARAK HESAPLANACAKTIR

ÖNEMLİ AÇIKLAMA:

Kasıtlı olarak yapılmayan her istasyon için adayın toplam süresine 30 sn eklenir.

20 M SÜRAT KOŞUSU SINAVI



20 m. Koşu sınavına girecek olan aday başlangıç çizgisindeki fotosel cihazından geçerek zamanı başlatır.

Bitiriş çizgisindeki fotosel cihazından geçerek zamanı durdurur. Parkur dışına çıkan öğrencinin süresine 2 sn eklenir.

Adaya 3 hak verilir en iyi derecesi işlenir.

2025 YILI YETENEK SINAVI 20 M SÜRAT KOŞUSU DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ

20 M ERKEK		
DERECE		PUAN
320 VE ALTI		15
321	324	14
325	328	13
329	332	12
333	336	11
337	340	10
341	344	9
345	348	8
349	352	7
353	356	6
357	360	5
361	364	4
365	368	3
369	372	2
373	376	1

20 M KIZ		
DERECE		PUAN
330 VE ALTI		15
331	336	14
337	342	13
343	348	12
349	354	11
355	360	10
361	366	9
367	372	8
373	378	7
379	384	6
385	390	5
391	396	4
397	402	3
403	408	2
409	414	1

NOT: DERECELER SANİYE VE SALİSE OLARAK HESAPLANACAKTIR.

C. KUVVET (10 PUAN)

DİKEY SIÇRAMA

Aday, 50x50 cm ebatlarındaki sıçrama cihazında elleri belinde sıçrama yapar. Adaya 3 hak verilir en iyi derecesi işlenir. Adayın durarak dikey sıçraması adayın havada kalma süresinin bosco prensibine göre cm'ye çevrilmesiyle ölçülür.

Sıçrama Kuralları:

Sıçrama esnasında sporcunun adım alması, çiftleme yapması, çift zamanlı sıçrama yapması (ayakların ayrı ayrı yerden kalkması, farklı zamanlarda yerden kesilmesi), ölçüleri belirlenmiş alanın dışından sıçraması, alanın dışına düşmesi, ayağının birinin alanın dışına temas etmesi veya dengesini sağlamak için düştüğünde elini kullanması yasaktır.

Aday sıçrarken dizlerini bükebilir. Sıçramadan sonra düşüşün kontrollü olması için sporcu dizlerini esnetebilir. Dikey sıçrama, aşağıdaki şekilde yapılmalıdır.



2025 YILI YETENEK SINAVI DİKEY SIÇRAMA DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ

DİKEY SIÇRAMA ERKEK		
DERECE		PUAN
43		10
42	40	9
39	37	8
36	34	7
33	31	6
30	28	5
27	25	4
24	22	3
21	19	2
18	16	1
15 VE ALTI		0

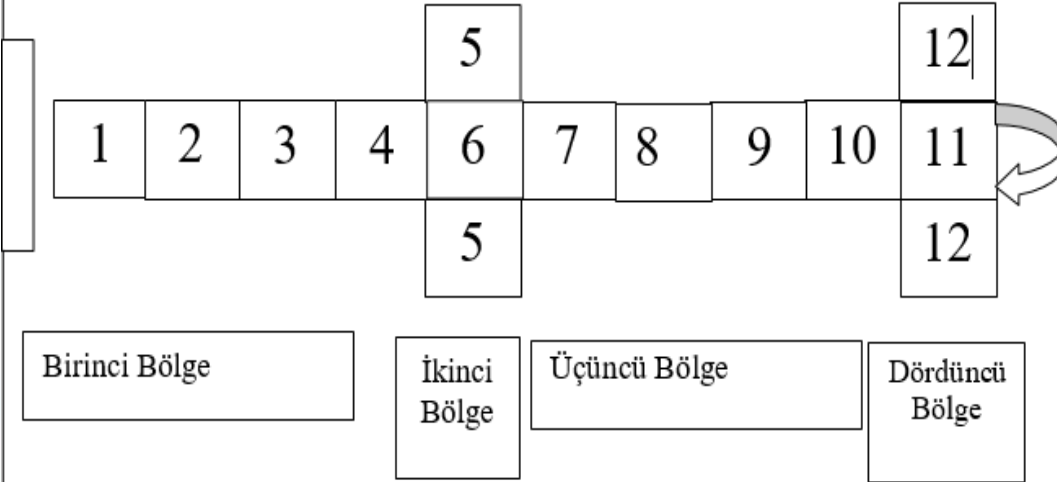
DİKEY SIÇRAMA KIZ		
DERECE		PUAN
35		10
34	32	9
31	29	8
28	26	7
25	23	6
22	20	5
19	17	4
16	14	3
13	11	2
10	8	1

NOT: DERECELER SANTİMETRE OLARAK HESAPLANACAKTIR.

RİTİM=15 PUAN

Açıklama: Aday ritim sınavında başlama noktasına gelerek ayaklar bitişik hazır bekler. Harekete, verilen ses eşliğinde ritme uygun olarak birinci bölümden oluşan ilk dört kareye tek ayak sekme adımıyla basar. Dördüncü karede sıçrayıp ikinci bölümdeki beşinci karelerden sağ taraftaki kareye sağ ayağını, sol taraftaki kareye sol ayağını aynı anda açık bacak basar. Buradan sıçrayıp 6. Kareye ayaklar birleşik çift ayak basar. Üçüncü bölümde ayaklar birleşik 7, 8, 9,10 ve 11. Karelere sıçrayıp çift ayak basarak geçer. Dördüncü bölümde 12. karelerden sağ taraftaki kareye sağ ayağını, sol taraftaki kareye sol ayağı gelecek şekilde sıçrayıp aynı anda açık bacak basar. Ardından 180 derece dönerek çift ayak 12. karelerden sağ taraftaki kareye sağ ayağını, sol taraftaki kareye sol ayağı gelecek şekilde sıçrayarak açık bacak basar. Buradan çift ayak sıçrayarak 11. Kareye buradan 10.- 9. - 8 .-7.ve 6. karelere çift ayak basarak geçer. Buradan 5. karelerden sağ taraftaki kareye sağ ayağını, sol taraftaki kareye sol ayağını aynı anda açık bacak basar. Buradan sıçrayarak 4 – 3 – 2 – 1. karelere tek ayak sekme adımı ile basarak ritim sınavı parkurunu tamamlar.

Ritim sınavında hareket sesle uyumlu ve başlangıçtan bitime kadar kesintisiz akıcı olmalıdır



DEĞERLENDİRME

1.AŞAMA	YETENEK SINAVI	% 70
2.AŞAMA	ORTAOKUL BAŞARI PUANI	% 30

Komisyon Başkanı

Üye

Üye

Üye

Üye

Üye

Üye

Üye

DENİZLİ BOZKURT SPOR LİSESİ

YETENEK SINAVI PROGRAMI

	KOORDİNASYON	HER ADAY KENDİSİNE VERİLEN RANDEVU TARİH VE SAATİNDE SINAVINA GİREREK, AYNI GÜN YANDA BELİRTİLEN TÜM PARKURLARI TAMAMLAYACAKTIR.
	ÇABUKLUK VE HIZ (20 M SÜRAT KOŞUSU)	
	KUVVET (DİKEY SIÇRAMA)	
	RİTİM	
DEĞERLENDİRME VE SONUÇLARIN SİSTEME GİRİLMESİ		

BOZKURT SPOR LİSESİ OLARAK

MİSYONUMUZ;

Gelişime açık kadromuz ve sahip olduğumuz donanımla, Atatürk İlke ve İnkılâplarına bağlı, millî değerlerimizi benimseyen ve koruyan, kendini gerçekleştirebilen sosyal hayat ve yükseköğrenime hazır dinamik gençler yetiştirmektir.

VİZYONUMUZ;

Küreselleşen dünyada öğrencilerimizi çağdaş uygarlık düzeyinin üstüne çıkaracak bir eğitim öğretim anlayışıyla, örnek, lider bir eğitim kurumu olmak.

DENİZLİ BOZKURT SPOR LİSESİ PANSİYONU



Okulumuz Öğrenci Seçme Sınavında Başarılı Olan Öğrencilerimiz, Kontenjan Dâhilinde Devlet Parasız Yatılı Olarak Pansiyonumuzda Kalmaktadır. 152 erkek ve 72 kız öğrenci olmak üzere toplam 224 Kişilik Kapasiteye Sahiptir.

- 2009-2010 Eğitim Öğretim yılından itibaren hizmet vermektedir.
- Aynı anda 200 kişinin yemek yiyebileceği yemekhane salonuna sahiptir. Yemekhanede su arıtma cihazı mevcut olup içme suyu arıtma cihazından tedarik edilmektedir.
- Servis asansörü ile yemekhane ile mutfak arasındaki servis akışı sistemine sahiptir.
- Çamaşır Makinesi, Bulaşık Makinesi, Ütü Makinesi vb. araçların bulunduğu tam donanımlıdır.
- Asansör mevcuttur.
- Isıtma sistemi kaloriferdir.
- 6500 litre sıcak su kapasiteli Boiler ile 24 saat sıcak su imkanı sunulmuştur.
- Bilgi işlem merkezi mevcuttur.
- Merkezi ses yayın sistemi vardır.
- Odalar 4'er kişilik olup her öğrencimize ait ahşap dolap vardır.
- Yerler PVC plastik kaplamadır.
- Öğrencilerimize ayrı ayrı etüt odaları düzenlenmiştir. Günlük 2 saat etüt çalışması yapılmaktadır.
- Etüt bitiminde ara öğün verilmektedir.





**Okulumuz Denizli Merkeze 50 km uzaklıkta olup
Bozkurt ilçe merkezindedir.
Denizli otogarından her yarım saatte bir dolmuş seferi
yapılmaktadır. Yol süresi yaklaşık 45 dakikadır.
Nitelikli öğretmen kadrosu ve yeterli fiziki ortamlarıyla
gençlerimizi bekliyoruz..**